

Só quem é  
**CARTÃO AMAS**  
tem:



**Farmácia**

Até **50%** de desconto

Ser AMAS é cuidar da sua saúde com mais economia, benefícios e praticidade nas unidades da Raia.



**Farmácia**

Até **70%** de desconto

Quem é AMAS encontra aqui mais cuidado, economia e praticidade para a saúde e o bem-estar do dia a dia.



**Farmácia**

Até **50%** de desconto

Ser AMAS é ter acesso a mais cuidado, conveniência e benefícios em saúde nas unidades da Drogarias Pacheco.



**Farmácia**

**10%** de desconto

Quem tem AMAS tem acesso a cuidado personalizado na Pharma Zoe, com soluções feitas sob medida para você



**Ótica**

A partir **15%** de desconto

Quem tem AMAS tem mais cuidado com a visão, qualidade e bem-estar na Ótica Boa Visão de Meriti.



**Emergência**

**20%** de desconto

Quem tem AMAS conta com atendimento de emergência a qualquer hora com segurança e cuidado no Hospital Daniel Lipp.

**ENTENDA MELHOR SEUS BENEFÍCIOS NO FINAL DO GUIA DE BENEFÍCIOS**

Os benefícios podem sofrer alteração - atualizado 28/05/2026



**ATENDIMENTO PRESENCIAL AMAS**

Só quem é  
**CARTÃO AMAS**  
tem:



**Bem-estar e Saúde**

**15%** de desconto

Ser AMAS garante mais cuidado, prevenção e saúde completa para mãos e pés na Saúde Pés e Mãos.



**Bem-estar e Saúde**

Até **20%** de desconto

Ter AMAS é desfrutar de cuidado e relaxamento que transformam a rotina em um verdadeiro ritual de SPA com a Ative Life.



**Pet Service**

Até **20%** de desconto

Ser AMAS é cuidado contínuo e bem-estar para o seu pet com carinho e excelência na Raquel Groomer.



**Educação**

Até **40%** de desconto

Com AMAS, a educação ganha mais acesso, qualidade e oportunidades no Colégio Mercúrio



**Educação**

**50%** de desconto  
na matrícula

Os associados AMAS ampliam sua capacitação profissional de forma completa, online e acessível no Digital Nave.



**Educação**

Bolsa de **50%** de desconto

Com AMAS, o aprendizado de idiomas alcança uma excelência e comunicação prática desde a primeira aula na Yes! Idiomas.

**ENTENDA MELHOR SEUS BENEFÍCIOS NO FINAL DO GUIA DE BENEFÍCIOS**

Os benefícios podem sofrer alteração - atualizado 28/05/2026



**ATENDIMENTO PRESENCIAL AMAS**

Só quem é  
**CARTÃO AMAS**  
tem:

**Sorteios**



**Cesta Básica**

*Sua oportunidade de garantir uma cesta básica chegou!*

*Esta oportunidade é somente para você, porque só quem é Amas tem!*



**Eletrodomésticos**

*Chegou a chance de conquistar aquele eletrodoméstico lindo!*

*...porque só quem é Amas tem!*



**R\$ 5.000,00**

*Podem ser seus!  
Uma oportunidade incrível para realizar planos e comprar o que precisa!*

*Somente para você, porque só quem é Amas tem!*

Até

de desconto

de desconto

na matrícula

**ENTENDA MELHOR SEUS BENEFÍCIOS NO FINAL DO GUIA DE BENEFÍCIOS**

*Os benefícios podem sofrer alteração - atualizado 28/05/2026*



**ATENDIMENTO PRESENCIAL AMAS**

Só quem é  
**CARTÃO AMAS**  
tem:

**Benefícios Vip**



**Café com Saúde**

É um encontro quinzenal com o Dr. Edward Pinto e médicos convidados, realizado às quartas-feiras, às 9h. Um momento especial para tirar dúvidas, receber dicas de saúde e aproveitar um delicioso café.



**Orientação Jurídica**

Uma orientação jurídica com o Dr. Leandro Camargo, com atendimento às quintas-feiras, das 9h às 12h. Um benefício VIP para esclarecimento de dúvidas: Direito de Família, Consumidor, INSS e Partilha.

**ENTENDA MELHOR SEUS BENEFÍCIOS NO FINAL DO GUIA DE BENEFÍCIOS**

Os benefícios podem sofrer alteração - atualizado 28/05/2026



**ATENDIMENTO PRESENCIAL AMAS**

## Bem-estar e Saúde

- **Ative Life** : Produtos desenvolvidos para proporcionar uma experiência completa de cuidado, relaxamento e bem-estar, transformando a rotina em um verdadeiro ritual de SPA. **15% em cada um dos produtos e 20% na compra do combo com os 4 produtos – podendo ser comprados separadamente – o paciente AMAS terá direito ao recebimento de 1 (um) brinde exclusivo. Siga no Instagram: @ativelifeterapia**
- **Saúde Pés e Mãos**: É especializada em tratamentos de unhas inflamadas, calos, calosidades e correção ungueal, oferecendo cuidados completos para a saúde e bem-estar das mãos e dos pés. **Os associados AMAS contam com 15% de desconto em produtos e serviços voltados à prevenção, avaliação e tratamento de patologias dos pés e mãos. Siga no Instagram: @saude\_pes\_e\_maos**

## Educação

- **Colégio Mercúrio**: O Colégio Mercúrio é uma instituição tradicional de ensino localizada no bairro da Pavuna, no Rio de Janeiro. Oferece educação da Educação Infantil ao Ensino Médio, além de cursos técnicos, com foco em ensino de qualidade, desenvolvimento acadêmico e preparação para o futuro profissional. **Os beneficiários do Cartão AMAS possuem até 40% de desconto nas mensalidades dos cursos. Siga no Instagram: @colegiomercuriooficial**
- **Curso Digital Nave**: O Digital Nave é uma plataforma de cursos online voltada à capacitação profissional e tecnológica, oferecendo formação prática e acessível nas áreas de Inglês, Alemão, Espanhol, Mandarim, Marketing Digital, Programação, Informática, Montagem de Computadores e Robótica. **Para beneficiários do Cartão AMAS, oferece 50% de desconto na matrícula de todos os cursos, condições especiais de pagamento em qualquer forma de pagamento e, ao matricular-se em um curso de idiomas, o aluno recebe gratuitamente um curso de Informática com duração de 6 meses. Siga no Instagram: @digitalnavebr**
- **Yes! – Idiomas** : A YES! é uma escola tradicional de Inglês e Espanhol, especializada no desenvolvimento da comunicação prática desde a primeira aula. Com metodologia própria e ferramentas interativas, promove o aprendizado da fala, escuta, leitura e escrita de forma dinâmica e eficiente. **Os beneficiários do Cartão AMAS possuem 100% de desconto na matrícula e 50% de desconto nas mensalidades. Siga no Instagram: @yessjdemeriti**

## Emergência

- **Hospital Daniel Lipp**: O Hospital Daniel Lipp é uma instituição privada de saúde de médio porte, localizada em Duque de Caxias, reconhecida como referência regional em atendimentos de urgência, emergência, internações e maternidade. Conta com estrutura moderna e assistência médica de qualidade, oferecendo consultas, exames e diversas especialidades médicas. **Os associados AMAS possuem 20% de desconto sobre a tabela de valores particulares em atendimentos, consultas, exames e especialidades médicas. Siga no Instagram: @hdaniellipp**

Os benefícios podem sofrer alteração - atualizado 28/05/2026



## Farmácia

- **Droga Raia:** A Raia possui dezenas de unidades distribuídas entre São Paulo e Rio de Janeiro, incluindo cidades como Duque de Caxias e São João de Meriti, oferecendo um amplo portfólio de medicamentos, produtos de higiene, beleza e serviços de saúde. *Disponibiliza descontos de até 50% em medicamentos, antigripais, analgésicos, vitaminas, suplementos, medicamentos genéricos e itens de perfumaria. As orientações sobre os descontos podem ser consultadas diretamente no atendimento da farmácia local. Siga no Instagram: @drogaria.raia*
- **Poupe Rio – Pavuna:** Quem tem AMAS conta com benefícios na Poupe Rio – Pavuna, que oferece medicamentos de referência, genéricos e similares, além de itens de perfumaria e serviços de saúde voltados ao atendimento de bairro, atuando como um ponto de acesso a produtos farmacêuticos com preços acessíveis. *Disponibiliza descontos de até 70% em medicamentos genéricos, até 25% em medicamentos isentos de prescrição, como antigripais, analgésicos, vitaminas e suplementos, além de até 5% em produtos de perfumaria. As orientações sobre os descontos podem ser obtidas diretamente no atendimento da farmácia local. Siga no Instagram: @drogariapouperiopavuna*
- **Drogarias Pacheco:** A Pacheco é Integrantes do Grupo DPSP, possuem forte presença na Baixada Fluminense, especialmente em Duque de Caxias e São João de Meriti. A rede oferece praticidade por meio de unidades físicas estrategicamente localizadas, programas de vantagens em medicamentos e serviço de entrega rápida através do aplicativo. *Disponibiliza descontos de até 50% em medicamentos, produtos diversos e itens OTC (medicamentos isentos de prescrição). As informações e orientações sobre os descontos podem ser consultadas diretamente no atendimento da farmácia local. Siga no Instagram: @drogpacheco*
- **Pharma Zoe:** Farmácia de manipulação especializada em soluções personalizadas para a saúde. Com atuação consolidada em Duque de Caxias e em todo o Estado do Rio de Janeiro, a empresa disponibiliza produtos desenvolvidos sob medida, aliando qualidade, segurança e excelência na manipulação de medicamentos e itens voltados ao bem-estar. *Oferece desconto de 10% em produtos manipulados. Siga no Instagram: @pharma\_zoe*

## Ótica

- **Ótica Boa Visão de Meriti:** Uma das principais referências em saúde visual e soluções ópticas na cidade, destacando-se pela qualidade no atendimento e pelo excelente custo-benefício. *Para os associados AMAS, disponibiliza descontos a partir de 15% em produtos e serviços ópticos. Siga no Instagram: @oticaboavisaomeriti*

## Pet Service

- **Raquel Groomer:** Especializada em cuidados, higiene e bem-estar animal, oferecendo atendimento com carinho, atenção e profissionalismo para que seu pet esteja sempre limpo, saudável e bem cuidado. Disponibiliza serviços de banho, tosa, corte de unhas, limpeza de ouvidos e acompanhamento contínuo da higiene do animal, além de orientações importantes para os cuidados do dia a dia do seu pet. *Para associados AMAS, oferece 20% de desconto nos pacotes Clubinho Raquel Groomer e 10% de desconto em serviços de banho avulso – mais informações nos seus contatos. Siga no Instagram: @raaquelgroomer*

Os benefícios podem sofrer alteração – atualizado 28/05/2026



## ATENDIMENTO PRESENCIAL AMAS

## Benefícios Vip

- **Orientação Jurídica:** Os associados do Cartão AMAS contam com um Benefício VIP de orientação jurídica com o Dr. Leandro Camargo, oferecendo suporte e esclarecimento de dúvidas em áreas importantes do dia a dia, como Direito de Família, Inventário, Partilha, JECRIM, Direito do Consumidor e INSS. Os atendimentos acontecem todas **as quintas-feiras**, das 9h às 12h, proporcionando mais segurança, informação e apoio jurídico para os associados.
- **Café com Saúde:** O Café com Saúde é um encontro Vip promovido para os associados do Cartão AMAS, realizado **quinzenalmente às quartas-feiras**, a partir das 9h, com o Dr. Edward Pinto e médicos convidados. Um espaço acolhedor e informativo para conversar sobre saúde, ouvir orientações, tirar dúvidas e compartilhar experiências, tudo isso acompanhado de um delicioso café. Um momento pensado para promover bem-estar, prevenção e mais qualidade de vida.

## Sorteios - Regras

## Só quem é **CARTÃO AMAS** tem

- **Cesta Básica:** Quem é associado do Cartão AMAS e da Donlee Assistencial participa todos os meses do sorteio de uma cesta básica especial! Para estar elegível ao sorteio, é necessário manter a **mensalidade do cartão de benefícios em dia até a data de vencimento**. Além de cuidar da sua saúde e garantir benefícios exclusivos, você ainda concorre mensalmente a esse benefício pensado para apoiar você e sua família.
- **Eletrodoméstico:** Quem tem o Cartão AMAS e da Donlee Assistencial concorre, **todo dia 10 de cada mês**, ao sorteio de um lindo eletrodoméstico no valor de **até R\$300,00!** Para participar, basta manter a mensalidade do cartão em dia até a data do vencimento. Além de aproveitar diversos benefícios e vantagens exclusivas, você ainda pode ser contemplado mensalmente com prêmios especiais. Mantenha seu cartão ativo e boa sorte!
- **R\$5.000,00:** Os associados do Cartão AMAS e da Donlee Assistencial concorrem ao sorteio em dinheiro, realizado por meio da **Loteria Federal!** Para participar, basta manter a **mensalidade em dia até a data do vencimento**. Além de cuidar da sua saúde e contar com benefícios exclusivos, você ainda tem a oportunidade de realizar sonhos, conquistar objetivos e transformar momentos importantes da sua vida. Mantenha seu cartão ativo e boa sorte!

## Contatos



Os benefícios podem sofrer alteração - atualizado 28/05/2026

## ATENDIMENTO PRESENCIAL AMAS